

Nobody's Perfect

～完ぺきな親なんていない～プログラム



Nobody's Perfect プログラムは、子育ての悩み、関心ごとを話し合いながら参加する親がそれぞれの“自分に合った子育て方法”を学ぶカナダ生まれの親支援プログラムです。

自分らしく前向きに子育てに取り組めるようになった。

安心して話をする
ことができ、奥の深い
仲間を得た。

自分だけが悩
んでいるんじゃ
ないと分かっ
てホッとした。

自分たちの力
で問題を見つ
け、解答を見つ
けていくという
方法は自信に
つながった。

日 程： 10月8日(水)～11月12日(水)までの毎週水曜 の全6回
9:45～11:45
(10/8, 10/15, 10/22, 10/29, 11/5, 11/12)

場 所： 【静岡市高部生涯学習交流館】(清水区押切1086-2)
駐車場が少ない為、公共交通機関をお使いください
バス 北街道線(JR清水駅西口 5番乗り場)「押切西」下車

対 象： 3ヶ月(※)～6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方
※ただし、首の座ったお子さんに限ります
ノーバディズ・パーフェクト プログラムへの参加が初めての方

人 数： 12 名
応募多数の場合は抽選

参加費： 無料
テキストは貸し出ししますが、希望者は購入可能です。

託児費： 一律 3000円(初回にお支払い下さい)
保育グループ「すわん」が別室にて担当します。

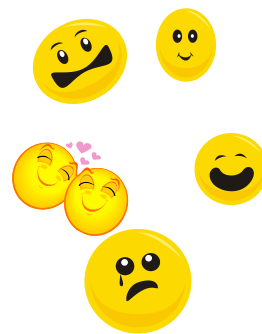
進 行： 磯谷左知子 & 池上美和子 NP-Japan認定ファシリテーター
・市の担当者が同席します
(NP-Jとは日本における唯一のカナダ保健省公認の資格認定機関)

申込用紙は
裏面です

NPO法人 place of peace
静岡市内で親支援・子ども支援等をしている団体です。

後援：静岡市助産師会

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムって何？



- ① 子どもの健康や安全、しつけなどについて学ぶプログラムです。
- ② すでに持っている子育てスキルを高め、新たなスキルを習得し練習することができるようになるプログラムです。
- ③ 自分の長所や能力に気づくことによって、親としての自信をつけるプログラムです。
- ④ 学習しながら他の親と知り合ったり、楽しんだりするプログラムです。
- ⑤ 他の親と助け合い、サポートし合える関係をつくるプログラムです。
- ⑥ 参加者中心型で進めるプログラムです。

【参加申し込み方法】

右のQRコードからか、NPO法人プレイスオブピースHPのお申し込み専用フォームにご記入ください。

お申し込み専用QRコード



NPO法人 place of peace NPファシリテーター静岡連絡会
ホームページアドレス <http://www.pop-s.org/>

検索

NPO pop

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラム申し込み内容

1. お名前(ふりがな)
2. ご住所(〒含む)
3. 連絡先電話番号
4. お子様のお名前(ふりがな)、平成 年 月 日生、男女、託児の希望の有無
5. このプログラムを何で知りましたか？
6. 何かあればご自由にお書き下さい。
(お困りのこと、悩んでいること等)

* 9月20日締めきり 9月26日までに郵送にて受講結果をお知らせします

* 問い合わせ

NPO法人 place of peace (<http://www.pop-s.org/>)
電話 090-1861-7386(宮本)
メール pop2012genki@gmail.com