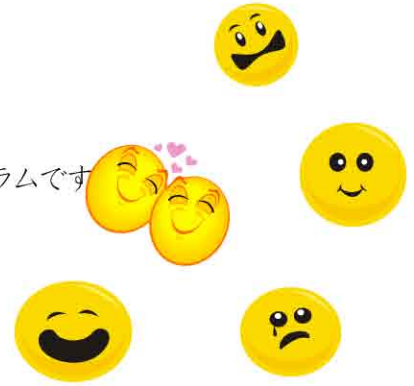


NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムって何？

- ①週に1回2時間子育て中の親が集まります。
だいたい12人くらいでメンバーはずっと同じ。
- ②子育て中に感じていることや悩みや心配事を聞いたり話したりするプログラムです。
- ③ファシリテーターと一緒にいるから安心していられます。
- ④プログラム中は別室で子供を預かってもらえます。
- ⑤話し合うテーマは
 - ・子育て中に感じるイライラ・しつけのこと
 - ・「私の時間」の作り方
 - ・パートナーや親との関係
 - ・子育て中に感じるしあわせ ……など内容は参加者の皆さんで決めていきます。



【参加申し込み方法】

申し込みの際は、下記の内容をメールにてお申込みください。

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラム申し込み内容

1. お名前(ふりがな)
2. ご住所(〒含む)
3. 連絡先電話番号
4. お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、男女、託児の希望の有無
5. お母さまお父さまの悩み・関心事について
毎日の生活で気になっていること・悩み・関心事はありますか
6. お子様について
7. このプログラムを何で知りましたか？

*宛先 メール: npp13aa@gmail.com

*しめきり 先着順。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
参加決定通知は、頂いたメールアドレスに返信いたします。

*なお、申し込みから5日以内に返信がない場合は、もう一度ご連絡下さい。

*問い合わせ NPO法人 place of peace NPファシリテーター静岡連絡会
090-2488-6156(渥美)まで