

土曜日午後 開催

3回コースの母親学級

ティータイム付き

一時保育付き

ハッピーマタニティ講座

ママになるあなたへ『安心』と『私らしさ』を見つけるための
Nobody's Perfect (完璧な親はいない)プチ講座

開催日時

9月 5日(土) いづれも
9月 12日(土)
9月 26日(土) 14:00~16:00

参加費
無料



第1回

- はじめまして
- 体重増加が気になる
- 腰が痛くなるのは仕方ない？

第2回

- 出産って実際どうなの？
- 陣痛がどのようなものか分からない

第3回

- しめくり
- 赤ちゃんてどの位泣くの？
- 困った時はどこに相談したらいい？

内容は参加者の皆さんの希望により変化します

◇ファシリテーター

助産師 齊藤麻友佳 ぶどうの木助産院 助産師 加藤 円 育児中
助産師 大和田裕美 病院勤務助産師 助産師 佐野由美子 常葉大学

*ファシリテーターは会が安全・安心な語らいの場所となるよう進行・調整をする役です。
講義形式ではなく参加型の母親学級となります。

申し込みは
裏面参照
ください