

一時保育付き

完ぺきな親はいないよ!

参加費無料

# わたし流の子育てを見つけよう!

## 【ノーバディズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか  
話せない  
深い話もできて  
スッキリ!!

悩んでいるのは  
私だけじゃないんだ。  
話せてよかった  
聞いて良かった!

泣いたり怒ったり  
してもイライラしないで、  
子どもの気持ちを  
一番に考えられるよう  
になった!



- ・ 日程 : 2015年11月10日・17日・24日・12月1日・8日・15日 (全6回火曜日)
- ・ 時間 : 9:45~11:45 (2時間)
- ・ 会場 : 静岡市番町市民活動センター 会議室  
(静岡市葵区一番町50番地 電話273-1212)
- ・ 対象 : 0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方12名  
ノーバディズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
- ・ 参加費 : 無料
- ・ 一時保育 : ご希望により、プログラム中はお子さまを別室にて保育させて頂きます。(保育支援グループすわん)。ただし生後6か月以降のお子さまに限ります。(お子さまとの同室は不可)  
託児料はお子様一人1回につき500円(6回3,000円)です。
- ・ 進行 : 滝 和子 (NPJ認定ファシリテーター)  
赤堀 民和子 (NPJ認定ファシリテーター)

### 日程 (火)

### 内容 (全6回)

①11月10日

参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。

②11月17日

例えば...

③11月24日

- ・ 食事やTV、トイレなどのしつけについての事
- ・ 子どもを取りまく人間関係について  
(夫、義両親、ママ友etc...)

④12月1日

- ・ これからの自分の将来について

⑤12月8日

みなさんの希望により内容は変わります。

⑥12月15日

進行役であるファシリテーターが寄り添うので、お話しが苦手な方でも安心して参加できますよ!

## NP（ノーバディズ・パーフェクト）ってなあに？

ノーバディズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、「みんな違ってみんないい!」という思いのもと、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にしたい、親のためのプログラムです。

- ・週に1回2時間、子育て中の親が12人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
- ・メンバーは6回ずっといっしょ！（だから終了時にはみんな仲良しに！）
- ・緊張をほぐすために、毎回楽しいゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
- ・書いたり、聞いたり、話したり…苦手ならパスもOK！
- ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
- ・講座の間はお子さんは別室でお預かりします（同室は不可）

## お申込み・お問い合わせは・・・

①QRコード

②TEL 090-8078-3726(赤塚方)

※不在の場合はこちらから折り返しご連絡いたします。

3日たっても連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

③メール [pop.kouza@gmail.com](mailto:pop.kouza@gmail.com)



## お申込みに当たって以下についてお知らせください

- |   |   |
|---|---|
| ① | お名前（ふりがな）   |
| ② | ご住所（〒含む）  |
| ③ | 連絡先電話番号   |
| ④ | お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無                              |
| ⑤ | お父さま・お母さまの悩み・関心事について<br>毎日の生活で困っている事、悩んでいる事、関心事などありますか？ |
| ⑥ | このプログラムを何で知りましたか？                                       |

※一時保育希望≠切 11月2日（月）（受講の方は、定員になり次第≠切とさせていただきます。直接お問い合わせください。後ほど参加決定通知を郵送します。）

【主催】 NPO法人place of peace <http://www.pop-s.org/>



ふれいす おぶ ぴーす・通称pop（ぽっぷ）/団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いがしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援連絡会加盟。

後援：静岡市 協力：保育支援グループすわん

『ふじのくにNPO活動事業助成事業』  
静岡信用金庫様のご寄附により開催いたします