



一時保育付き

完ぺきな親はいない

参加費無料

# 私らしい子育ての仕方を見つけよう

## 【ノーバディーズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか  
話せない  
深い話もできて  
スッキリ!!

悩んでいるのは  
私だけじゃないんだ。  
話せてよかった  
聞けて良かった!

イライラしないで、  
子どもの気持ちを一番に  
考えられるようになった!

- ・日程 : 2017年1月18日・25日・2月1日・8日・15日・22日 (全6回 水曜日)
- ・時間 : 9:45~11:45 (2時間)
- ・会場 : 葵生涯学習センター (アイセル21)  
(静岡市葵区東草深町3番18号 電話246-6191)
- ・対象 : 0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方12名  
ノーバディーズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
- ・参加費 : 無料
- ・一時保育 : プログラム中はお子さまを別室にて保育させていただきます。  
(保育グループこんぺいとう)  
ただし生後3か月以降の首の座ったお子さまに限ります。  
(お子さまとの同室は不可)  
託児料はお子様一人につき一律3,000円(6回分)です。
- ・進行 : 田中 知子 (NPJ認定ファシリテーター)  
二宮 明美 (NPファシリテーター)

日程 (水)	内容 (全6回)
①1月18日	参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。 例えば… ・食事やTV、トイレなどのしつけについての事 ・子どもを取りまく人間関係について (夫、義両親、ママ友etc…) ・これからの自分の将来について みなさんの希望により内容は変わります。 進行役であるファシリテーターが寄り添うので、お話しが苦手な方でも安心して参加できますよ!
②1月25日	
③2月1日	
④2月8日	
⑤2月15日	
⑥2月22日	



赤い羽根  
共同募金

赤い羽根助成事業

●主催 : NPO法人 place of peace ●後援 : 静岡市, 静岡市助産師会



## NP（ノーバディーズ・パーフェクト）ってなあに？

ノーバディーズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にしたい、親のためのプログラムです。

- ・週に1回2時間、子育て中の親が12人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
- ・メンバーは6回ずっと一緒！他の親と助け合い、サポートしあえる関係作りを応援します。
- ・毎回ゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
- ・書いたり、聞いたり、話したり…パスもOK！
- ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
- ・講座の間はお子さまは別室でお預かりします（同室は不可）

## お申込み・お問い合わせは・・・

- ①QRコード
- ②TEL 080-9720-1208（田中方）
- ③メール [pop.kouza@gmail.com](mailto:pop.kouza@gmail.com)



## お申込みに当たって以下についてお知らせください

- ① お名前（ふりがな）
- ② ご住所（〒含む）
- ③ 連絡先電話番号
- ④ お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無
- ⑤ 子育ての中で、あなたが知りたい、聞きたい、困っていることなどがあればお知らせください
- ⑥ このプログラムを何で知りましたか？

※申し込み締め切り 1月6日

（応募者多数の場合は抽選の上、受講決定通知を 1月11日までに郵送にてご連絡いたします）

◎ 葵生涯学習センター（アイセル21）（静岡市葵区東草深町3番18号 電話246-6191）

《バス》（JR静岡駅北口）●10番のりば・県立病院高松線「アイセル21」下車

●10番のりば・駿府浪漫バス「アイセル21」下車

《徒歩》 ●JR静岡駅より約30分 ●静鉄新静岡駅より約20分

**NPO法人 place of peace** <http://www.pop-s.org/>

ぶれいす おぶ びーす・通称pop（ぼっぶ）

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。

子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いが

したいと願い活動しています。静岡市子育て支援団体連絡会加盟

