

子育て支援者スキルアップシリーズ

現役カウンセラーによる ～傾聴講座～（基礎・実践）

子育て支援の場で、親御さんから相談されることはありますよね？

傾聴がうまくいくと、話し手が（親御さんが）安心して話をすることができ、心が解放され、話し手の「新しい自分の気づき」につながっていきます。

【基礎編】 2月25日（土） 10：00～16：00（お昼休憩 1時間）

★傾聴講座を初めて受ける方。前に受けた事があるがもう一度基礎を受け

て

みたい方（裏面に詳細あり）

【実践編】 3月11日（土） 10：00～16：00（お昼休憩 1時間）

★基礎は経験したが、傾聴技術を上げたい方（裏面に詳細あり）

【講師】 山本 麗子（心理カウンセリング想月 代表 心理カウンセラ

ー）

【場所】 静岡市東部生涯学習センター

【対象】 子育て従事者・支援者（子育て支援に興味のある方も含む）
傾聴に興味ある方

【定員】 各20名（無料）先着
※子育て支援者の方が優先となります

【問い合わせ・申込先】

NPO法人 プレイス オブ ピース
090-3445-7143（水野）
e-mail pop.kouza@gmail.com



傾聴とは、「この人は何を言いたいのだろうか？」と相手に意識を 100%に向けて理解しようとすることです。

主催：NPO法人 place of peace (プレイス オブ ピース) 後援：静岡市

この事業は静岡県社会福祉協議会「ふれあい基金」の助成事業で行います。

基礎編で学ぶこと

- *傾聴とは？
- *聴き方の練習
- *感情を読み取る練習
- *傾聴の心地よさを体験する
- *セルフケア

実践編で学ぶこと

- *基礎編の復習
- *質問の仕方
- *自分の内面に気づく
- *傾聴をしない方がよいとき
- *セルフケア

講師プロフィール

山本 麗子 (心理カウンセリング想月 代表)



東京女子大卒業。東京で社会福祉施設勤務後渡米。
コロンビア大学院社会福祉修士号取得。NY州社会福祉士認定。
精神分析研究所にて修士後の訓練を受ける。
NY州立精神病院、外来メンタルヘルスクリニック、州立メンタルヘルスプログラムなどで勤務コロンビア大学社会福祉士スーパーバイザー研修終了。
2003年 静岡市で心理療法オフィス開業。
2015年 NHA トレーナ研修

講師より

失敗しても大丈夫！リラックスした雰囲気の中で、聴くパワーを実感しましょう。
深く聞いてもらえると人は癒やされたり、元気をもらえたり、自分で気づいたり

会場について 東部生涯学習センター (葵区千代田七丁目8-15 電話 054-263-0338)

(駐車場はございますが台数に限りがございます)



アクセス→バス

(JR 静岡駅北口)

●5 番のりば こども病院線
「千代田七丁目 東部体育館入口」下車徒歩 5 分

(新静岡駅)

●3 番のりば こども病院線
「千代田七丁目 東部体育館入口」下車徒歩 5 分

