

参加費無料

完ぺきな親はいないよ！

一時保育付き

# わたし流の子育てを見つけよう！

【ノーバディズ・パーフェクトプログラム】 Nobody's Perfect

普段はなかなか話せない、心に詰まっていた深い話もできてスッキリ！

悩んでいるのは自分だけじゃないんだなあ。聞いてよかった。ホッ。

子どもが泣いたり怒ったりしてもイライラせず、子どもの気持ちを考えられるようになったよ！

- 日程： 2015年6月3日・10日・17日・24日・7月1日・8日の毎週水曜日（全6回）
- 時間： 9：45～11：45
- 会場： 葵生涯学習センター（アイセル21）（葵区東草深町3-18 TEL 246-6191）
- 対象： 0歳～6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方  
ノーバディズ・パーフェクト プログラムへの参加が初めての方
- 参加費： 無料
- 定員： 12名
- 一時保育： ご希望により、プログラム中はお子さまを「保育支援グループすわん」が別室にて保育させていただきます。ただし生後6か月以降のお子さまに限ります。（お子さまとの同室は不可） 一律3,000円（6回分）です。
- 進行： 斎藤千春・田中知子（NPJ認定ファシリテーター）  
※市の担当者が会に同席することがあります。ご了承ください。  
※NPJとは日本における 唯一のカナダ保健省公認の資格認定機関です

日程（水）	内容（全6回）
① 6月3日	皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心ごとなどを話します。 例えば… ・食事やTV、トイレなど、しつけについての悩み ・子どもをとりまく人間関係の悩み(夫、義両親、ママ友等) ・これからの自分の将来について、など… みなさんの希望により内容は変わります。 ファシリテーターがいるから、お話しが苦手でも安心ですよ！
② 6月10日	
③ 6月17日	
④ 6月24日	
⑤ 7月1日	
⑥ 7月8日	



- pop (NPO法人 place of peace) & 静岡市子ども未来課共催事業
- 後援：静岡市助産師会

お申込みは裏→