

「ゆる体操」&「おためしNP」

- 対象 0歳～未就学のお子様をお持ちの親 先着30名様まで
- 参加費 500円 + 100円 (お茶菓子代として) 計600円
- 持ち物 ヨガマット (なければバスタオル)
★動きやすい服装でお越しください
(ジャージでなくてもok。ただし、スカートやジーンズは避けてください)
- 申込み方法
下記QRコードから。または問い合わせ先のメールか電話番号までお願いします。

●お申込み・お問い合わせは...

- ①QRコード ②メール pop.kouza@gmail.com ③TEL 090-1861-7386 (宮本方)
(お名前・連絡先電話番号・お子さんの年齢をお知らせください)



主催:【NPO法人 place of peace】HPアドレス <http://www.pop-s.org/>

※ぶれいす おぶ ぴーす・通称 pop(ぽっぷ)/ 団体名は、心が平穏でいられる場所という意味。
子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いをしたいと願い活動しています。

協力:【羽鳥ゆる体操教室】HPアドレス <http://yuru-shizuoka.com/> 静岡市葵区羽鳥4-1-1
・営業時間 ~21時まで ・駐車場 3台まで ・定休日 日曜・祝日(年末年始はお休み)

(予告) 静岡市子ども未来課共催「ノーバディズ・パーフェクトプログラム」開催決定!

- 日程(全6回)
2015年6月3日・10日・17日・24日・7月1日・8日の毎週水曜日
- 時間 : 9:45~11:45
- 会場: 葵生涯学習センター(アイセル21)

※詳細は「広報しずおか5月号」、もしくは、静岡市子育て応援総合サイト「ちゃむしずおか」をご覧ください。

