

## ママたちのリラックスルーム

### popルームのご・案・内

開催：毎月第3木曜日 参加費 100円

会場：静岡番町市民活動センター  
(静岡市葵区一番町50) Pあり

時間：10:00～11:45

内容：ティーサービスコーナー  
：ママのくつろぎスペース  
：おもちゃスペース  
：アロマコーナー

10分 300円 (オイル代として)



pop ルームはママが気持ちよく居られる場を作ります。  
他のママとおしゃべりするのもよし♪  
一人でお茶をのみながらくつろぐのもよし♪

マタニティーさんも是非遊びにきてくださいね

スタッフは保育士、助産師、  
養育支援員、アロマセラピスト、  
子育て経験者などです



スタッフの都合により、お休みになる場合があります。

popのHPにお休みの場合は載せますのでご確認後、お越しください。

popのHP [www.pop-s.org](http://www.pop-s.org)